

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
HELLENIC REPUBLIC

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
MINISTRY OF HEALTH



GR
2014
eU

Greek Presidency of the Council
of the European Union

Ελληνική Προεδρία του Συμβουλίου
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

**Συνέδριο Υψηλού Επιπέδου
«Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα από την
Παιδική στην Τρίτη ηλικία: προκλήσεις και ευκαιρίες»**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**High Level Conference on "Nutrition and Physical Activity
from Childhood to Old Age: challenges and opportunities"**

PROGRAMME

High Level Conference on "Nutrition and Physical Activity
from Childhood to Old Age: challenges and opportunities"
25-26 February 2014, Athens, Greece

Agenda

Tuesday, 25 February 2014

- 08:00–09:00 Registration
- 09:00–09:45 Opening of the meeting and welcome address
Chair: *Ms Zetta Makri*, Deputy Minister of Health, Greece
- *Mr Adonis Georgiadis*, EU Hellenic Presidency, Minister of Health, Greece
 - *Mr Martin Seychell*, Deputy Director General, European Commission
 - *Dr Agis D. Tsouros*, Director, Division of Policy and Governance for Health and Well-being, WHO Regional Office for Europe
 - *Dr João Breda*, Nutrition, Physical Activity and Obesity Programme Manager, WHO Regional Office for Europe

Part I – Value and relevance

- 09:45-10:30 **Session I: Sustainable and equitable health systems: a role for nutrition and physical activity**
Chair: *Prof Pagona Lagiou*, Hygiene and Epidemiology, Medical School, University of Athens, and Adjunct Professor of Epidemiology, Harvard School of Public Health
- Nutrition and inequalities in health
Ms Marion Devaux, Health Division, Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD)
 - Obesity and health system sustainability
Dr João Breda, Nutrition, Physical Activity and Obesity Programme Manager, WHO Regional Office for Europe
- 10:30–11:15 **Session II: The importance of nutrition and physical activity for health**
Chair: *Prof Emeritus Antony Kafatos*, Preventive Medicine and Nutrition, University of Crete
- The evidence behind policy and action
Ms Susanne Løgstrup, Director, European Heart Network
 - Overfeeding and malnutrition - a Janus challenge for the ageing Europe
Prof Tommy Cederholm, Department of Public Health and Caring Sciences, Uppsala University, Sweden
 - Science and innovation behind public health promotion
Dr Karim Berkouk, Director, DG Research & Innovation, European Commission

- 11:15-11:45 Coffee break

Part II – Ongoing policy actions

- 11:45-12:15 **Session III: Defending Public Health in the European Union**
Chair: *Prof Emeritus Jenny Kremastinou*, National School of Public Health, Greece

- Working for citizens and with the Member States
Mr John F. Ryan, Acting Director, Public Health, DG Health and Consumers, European Commission
 - The legislative and regulatory approach
Mr Basil Mathioudakis, Head of Unit, DG Health and Consumers, European Commission
- 12:15-12:45 **Session IV: The EU Action Plan on Childhood Obesity 2014-2020**
Chair: *Prof Chryssa Bakoula*, Paediatrics, University of Athens, Greece
- *Ms Ursula O'Dwyer*, Health Promotion Policy Adviser, Department of Health, Ireland, and HLG Member
 - *Prof Donal O'Shea*, School of Chemistry & Chemical Biology, University College Dublin, Ireland
 - *Dr Daniela Galeone*, Head of Office II, Department of Health Prevention and Innovation, Ministry of Health, Italy
- 12:45-14:15 Lunch
- 14:15-15:00 **Session V: Fighting Childhood Obesity – National Best Practices**
Chair: *Dr Mary Yannakoulia*, Assistant Professor, Nutrition and Eating Behavior, Harokopeio University, Greece
- The experience of Spain
Ms Teresa Robledo de Dios, Spanish Food Safety and Nutrition Agency, Ministry of Health, Social Services and Equality, Spain, and HLG Member
 - The experience of Finland
Dr Sirpa Sarlio-Lähteenkorva, Ministerial Adviser, Ministry of Social Affairs and Health, Finland, and HLG Member
 - The experience of Greece
Prof Maria Hassapidou, Department of Nutrition and Dietetics, Alexander Technological Educational Institute of Thessaloniki, Greece
- 15:00-15:45 **Session VI: European policies on physical activity and healthy ageing**
Chair: *Dr Athena Kyrlesi*, MD, Director General of Public Health, Ministry of Health, Greece
- The role of the Council Recommendation on promoting health- enhancing physical activity
Mr Yves Le Lostecque, Head of Sport Unit, Directorate D - Youth and sport, DG Education and Culture, European Commission
 - The European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing
Ms Maria Iglesia-Gomez, Head of Unit, DG Health and Consumers, European Commission
 - The WHO perspective
Dr Manfred Huber, Coordinator, Healthy Ageing, Disability and Long-term Care, WHO Regional Office for Europe

15:45-16:30

Session VII: Healthy diets and physical activity among the elderly– national best practices

Chair: *Ms Kyriaki Giannakidou*, Secretary General of Sport, Ministry of Culture and Sports, Greece

- The experience of France

Dr Michel Chauliac, Ministry of Health & Sports, France, and HLG Member

- The experience of Slovenia

Ms Mojka Gabrijelcic, Institute of Public Health, Slovenia and HLG Member

- The experience of Greece

Dr Irini Koidou, Assistant Professor, School of Physical Education & Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki, Greece

Wednesday, 26 February 2014

Part III – Future developments

09:00-10:00

Session VIII: Scientific consideration: what next steps for healthy lifestyle promotion?

Chair: *Dr Anastasia Barbouni*, Senior Lecturer, National School of Public Health, Greece

- Challenges and opportunities

Prof Alan Jackson, Human Nutrition, Southampton General Hospital, UK

- Modelling and forecasting in public health

Prof John Yfantopoulos, Health Economics and Social Policy, University of Athens

- Scenarios for the future

Mr Jo Jewell, Nutrition and Obesity Policy Consultant, WHO Regional Office for Europe

10:00-11:00

Session IX: Nutrition and physical activity: what are the major policy issues?

Moderator: *Ms Rebecca Coombes*, British Medical Journal

Panel experts:

- *Prof Knut-Ingve Klepp*, Director-General of the Public Health Division of the Norwegian Directorate of Health and Adjunct Professor at the University of Oslo

- *Ms Sue Davies*, BEUC, The European Consumer Association

- *Dr Dirk Jacobs*, Deputy Director General of FoodDrink Europe and Director for Consumer Information, Diet and Health

- *Prof Emeritus Antonia Trichopoulou*, University of Athens, Vice Chair, Hellenic Health Foundation

11:15-11:45

Coffee break

11:45-12:45

Ministerial Panel - Improving nutrition and physical activity in Europe: challenges and opportunities

Moderator: *Mr Clive Needle*, Director, EuroHealthNet

- Ministers

**Συνέδριο Υψηλού Επιπέδου
«Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα
από την Παιδική στην Τρίτη ηλικία: προκλήσεις και ευκαιρίες»
25 - 26 Φεβρουαρίου 2014, Αθήνα**

Ημερήσια Διάταξη

Τρίτη 25 Φεβρουαρίου 2014

- 08:00-09:00 Εγγραφές
- 09:00-09:45 Έναρξη και Χαιρετισμοί
Πρόεδρος: κ. Ζέττα Μακρή, Υφυπουργός Υγείας
- κ. Σπυρίδων-Άδωνις Γεωργιάδης, Ελληνική Προεδρία της Ε.Ε., Υπουργός Υγείας
 - κ. Martin Seychell, Αναπληρωτής Γενικός Διευθυντής, Ευρωπαϊκή Επιτροπή
 - Δρ. Άγις Δ. Τσουρός, Διευθυντής Πολιτικής και Διακυβέρνησης για την Υγεία και την Ευεξία
 - Dr João Breda, Διευθυντής Προγράμματος Διατροφής, Σωματικής Δραστηριότητας και Παχυσαρκίας, Περιφερειακό Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ευρώπη

Μέρος I - Αξία και Συνάφεια

- 09:45-10:30 **Συνεδρία I: Βιώσιμα και δίκαια συστήματα υγείας: ένας ρόλος για τη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα**
Πρόεδρος: Καθ. Παγώνα Λάγιου, Υγιεινή και Επιδημιολογία, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών, και Πρόσεδρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας Σχολής Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Harvard
- Διατροφή και ανισότητες στον τομέα της υγείας
κα Marion Devaux, Τμήμα Υγείας, Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ)
 - Παχυσαρκία και βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας
Dr João Breda, Διευθυντής Προγράμματος Διατροφής, Σωματικής Δραστηριότητας και Παχυσαρκίας, Περιφερειακό Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ευρώπη
- 10:30-11:15 **Συνεδρία II: Η σημασία της διατροφής και της σωματικής δραστηριότητας για την υγεία**
Πρόεδρος: Ομότιμος Καθ. Αντώνιος Καφάτος, Προληπτική Ιατρική και Διατροφή, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- Τα δεδομένα στοιχεία πίσω από την πολιτική και τη δράση
κα Susanne Logstrup, Διευθύντρια, European Heart Network
 - Υπερσιτισμός και υποσιτισμός - μια πρόκληση «Ιανός» για την γηράσκουσα Ευρώπη
Καθ. Tommy Cederholm, Τμήμα Επιστημών Δημόσιας Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Uppsala, Σουηδία
 - Η επιστήμη και η καινοτομία πίσω από την προαγωγή της δημόσιας υγείας
Dr Karim Berkouk, Διευθυντής, Γενική Διεύθυνση Έρευνας Καινοτομίας, & Ευρωπαϊκή Επιτροπή
- 11:15-11:45 Διάλειμμα για καφέ

Μέρος II - Εν εξελίξει δράσεις πολιτικής

- 11:45-12:15 **Συνεδρία III: Υπερασπίζοντας τη δημόσια υγεία στην Ευρωπαϊκή Ένωση**
Πρόεδρος: Ομότιμη Καθ. Τζένη Κρεμαστινού, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

- Δουλεύοντας για τους πολίτες και με τα Κράτη Μέλη
κ. *John F. Ryan*, Αναπληρωτής Διευθυντής Δημόσιας Υγείας, Γενική Διεύθυνση Υγείας και Προστασίας των Καταναλωτών, Ευρωπαϊκή Επιτροπή
 - Η νομοθετική και κανονιστική προσέγγιση
κ. *Βασίλης Μαθιουδάκης*, Προϊστάμενος Τμήματος, Γενική Διεύθυνση Υγείας και Καταναλωτών, Ευρωπαϊκή Επιτροπή
- 12:15-12:45 **Συνεδρία IV: Το Σχέδιο Δράσης της ΕΕ για την Παιδική Παχυσαρκία 2014-2020**
Πρόεδρος: Καθ. Χρύσα Μπακούλα, Παιδιατρική, Πανεπιστήμιο Αθηνών
- κα *Ursula O'Dwyer*, Σύμβουλος Πολιτικής Προαγωγής της Υγείας, Τμήμα Υγείας, Ιρλανδία, και Μέλος Ομάδας Εργασίας Ε.Ε. για τη διατροφή και σωματική δραστηριότητα
 - Καθ. *Donal O'Shea*, Σχολή Χημείας & Χημικής Βιολογίας, University College, Dublin, Ιρλανδία
 - Δρ *Daniela Galeone*, Επικεφαλής Γραφείου II, Τμήμα Πρόληψης Υγείας και Καινοτομίας, Υπουργείο Υγείας, Ιταλία
- 12:45-14:15 Γεύμα
- 14:15-15:00 **Συνεδρία V: Καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας – Εθνικές Βέλτιστες Πρακτικές**
Πρόεδρος: Επ. Καθ. *Μαίρη Γιαννακούλια*, Διατροφή και Διατροφική Συμπεριφορά, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Η εμπειρία της Ισπανίας
κα *Teresa Robledo de Dios*, Ισπανικός Οργανισμός Ασφάλειας Τροφίμων και Διατροφής, Υπουργείο Υγείας, Κοινωνικών Υπηρεσιών και Ισότητας, Ισπανία, και Μέλος Ομάδας Εργασίας Ε.Ε. για τη διατροφή και σωματική δραστηριότητα
 - Η εμπειρία της Φινλανδίας
Δρ *Sirpa Sarlio-Lähteenkorva*, Σύμβουλος Υπουργού, Υπουργείο Κοινωνικών Υποθέσεων και Υγείας, Φινλανδία, και Μέλος Ομάδας Εργασίας Ε.Ε. για τη διατροφή και σωματική δραστηριότητα
 - Η εμπειρία της Ελλάδας
Καθ. *Μαρία Χασαπίδου*, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης
- 15:00-15:45 **Συνεδρία VI: Ευρωπαϊκές πολιτικές για τη σωματική άσκηση και την υγιή γήρανση**
Πρόεδρος: Δρ *Αθηνά Κύρλεση*, Προϊσταμένη Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής, Υπουργείο Υγείας
- Ο ρόλος της Σύστασης του Συμβουλίου για την προαγωγή της σωματικής δραστηριότητας που ενισχύει την υγεία
κ. *Yves Le Lostenqme*, Προϊστάμενος Τμήματος Αθλητισμού, Διεύθυνση Δ' - Νεολαία και Αθλητισμός, Γενική Διεύθυνση Εκπαίδευσης και Πολιτισμού, Ευρωπαϊκή Επιτροπή
 - Ευρωπαϊκή Σύμπραξη Καινοτομίας για την Ενεργό και Υγιή Γήρανση
κα *Maria Iglesia-Gomez*, Προϊστάμενος Τμήματος, Γενική Διεύθυνση Υγείας και Καταναλωτών, Ευρωπαϊκή Επιτροπή
 - Η προοπτική του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας
Δρ *Manfred Huber*, Συντονιστής, Υγιής Γήρανση, Αναπηρία και Μακροχρόνια Περίθαλψη, Περιφερειακό Γραφείο για την Ευρώπη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας

15:45-16:30

Συνεδρία VII: Υγιεινή διατροφή και σωματική δραστηριότητα μεταξύ των ηλικιωμένων - εθνικές βέλτιστες πρακτικές

Πρόεδρος: κα *Κυριακή Γιαννακίδου*, Γενική Γραμματέας Αθλητισμού, Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού

- Η εμπειρία της Γαλλίας

Δρ Michel Chauillac, Υπουργείο Υγείας & Αθλημάτων, Γαλλία, και Μέλος Ομάδας Εργασίας Ε.Ε. για τη διατροφή και σωματική δραστηριότητα

- Η εμπειρία της Σλοβενίας

κα *Mojka Gabriječič*, Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας, Σλοβενία, και Μέλος Ομάδας Εργασίας Ε.Ε. για τη διατροφή και σωματική δραστηριότητα

- Η εμπειρία της Ελλάδας

Δρ Ειρήνη Κοϊδου, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Τετάρτη, 26 Φεβρουαρίου 2014

Μέρος III - Μελλοντικές εξελίξεις

09:00-10:00

Συνεδρία VIII: Επιστημονική θεώρηση: Ποια τα επόμενα βήματα για την προώθηση ενός υγιούς τρόπου ζωής;

Πρόεδρος: *Δρ Αναστασία Μπαρμπούνη*, Επιμελήτρια, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

- Προκλήσεις και ευκαιρίες

Καθ. Alan Jackson, Ανθρώπινη Διατροφή, Southampton General Hospital, Ηνωμένο Βασίλειο

- Προτυποποίηση και προβλεψιμότητα στον τομέα δημόσιας υγείας

Καθ. Ιωάννης Υφαντόπουλος, Κοινωνική Πολιτική και Διοίκηση, Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

- Σενάρια για το μέλλον

κ. *Jo Jewell*, Σύμβουλος Διατροφικής Πολιτικής και Παχυσαρκίας, Περιφερειακό Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ευρώπη

10:00-11:00

Συνεδρία IX: Διατροφή και σωματική δραστηριότητα: Ποια είναι τα σημαντικότερα ζητήματα πολιτικής;

Συντονιστής: κα *Rebecca Coombes*, Εκδότρια, British Medical Journal

Συζήτηση εμπειρογνομώνων:

-*Καθ. Knut-Inge Klepp*, Γεν. Δ/ντης, Δ/νση Δημόσιας Υγείας, Δ/νση, Υγείας Νορβηγίας

- κα *Sue Davies*, Ανώτατη Σύμβουλος Ανώτατη Σύμβουλος Ευρωπαϊκού Οργανισμού Καταναλωτών, Εκπρόσωπος BEUC

- *Δρ Dirk Jacobs*, Αναπληρωτής Γενικός Διευθυντής, Food Drink Europe

- *Ομότιμη Καθ. Αντωνία Τριχοπούλου*, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αντιπρόεδρος Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας

11:15-11:45

Διάλειμμα για καφέ

11:45-12:45

Συζήτηση Υπουργών - Βελτίωση της διατροφής και της σωματικής δραστηριότητας στην Ευρώπη: προκλήσεις και ευκαιρίες

Συντονιστής: κ. *Clive Needle*, Διευθυντής, EuroHealthNet

- Υπουργοί

Welcome address – Χαιρετισμοί

Mr Adonis Georgiadis, EU Hellenic Presidency, Minister of Health, Greece

Ms Zetta Makri, Deputy Minister of Health, Greece

Mr Martin Seychell, Deputy Director General, European Commission

Dr Agis D. Tsouros, Director, Division of Policy and Governance for Health and Well-being, WHO Regional Office for Europe

Dr João Breda, Nutrition, Physical Activity and Obesity Programme Manager, WHO Regional Office for Europe

Speakers – Ομιλητές

Prof Pagona Lagiou, Hygiene and Epidemiology, Medical School, University of Athens, and Adjunct Professor of Epidemiology, Harvard School of Public Health

Ms Marion Devaux, Health Division, Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD)

Dr João Breda, Nutrition, Physical Activity and Obesity Programme Manager, WHO Regional Office for Europe

Prof Emeritus Antony Kafatos, Preventive Medicine and Nutrition, University of Crete

Ms Susanne Løgstrup, Director, European Heart Network

Prof Tommy Cederholm, Department of Public Health and Caring Sciences, Uppsala University, Sweden

Dr Karim Berkouk, Director, DG Research & Innovation, European Commission

Prof Emeritus Jenny Kremastinou, National School of Public Health, Greece

Mr John F. Ryan, Acting Director, Public Health, DG Health and Consumers, European Commission

Mr Basil Mathioudakis, Head of Unit, DG Health and Consumers, European Commission

Prof Chryssa Bakoula, Paediatrics, University of Athens, Greece

Ms Ursula O'Dwyer, Health Promotion Policy Adviser, Department of Health, Ireland, and HLG Member

Prof Donal O'Shea, School of Chemistry & Chemical Biology, University College Dublin, Ireland

Dr Daniela Galeone, Head of Office II, Department of Health Prevention and Innovation, Ministry of Health, Italy

Dr Mary Yannakoulia, Assistant Professor, Nutrition and Eating Behavior, Harokopeio University, Greece

Ms Teresa Robledo de Dios, Spanish Food Safety and Nutrition Agency, Ministry of Health, Social Services and Equality, Spain, and HLG Member

Dr Sirpa Sarlio-Lähteenkorva, Ministerial Adviser, Ministry of Social Affairs and Health, Finland, and HLG Member

Prof Maria Hassapidou, Department of Nutrition and Dietetics, Alexander Technological Educational Institute of Thessaloniki, Greece

Dr Athena Kyrlesis, MD, Director General of Public Health, Ministry of Health, Greece

Mr Yves Le Lostecque, Head of Sport Unit, Directorate D - Youth and sport, DG Education and Culture, European Commission

Ms Maria Iglesia-Gomez, Head of Unit, DG Health and Consumers, European Commission

Dr Manfred Huber, Coordinator, Healthy Ageing, Disability and Long-term Care, WHO Regional Office for Europe

Ms Kyriaki Giannakidou, Secretary General of Sport, Ministry of Culture and Sports, Greece

Dr Michel Chauliac, Ministry of Health & Sports, France, and HLG Member

Ms Mojka Gabrijelcic, Institute of Public Health, Slovenia and HLG Member

Dr Irini Koidou, Assistant Professor, School of Physical Education & Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki, Greece

Dr Anastasia Barbouni, Senior Lecturer, National School of Public Health, Greece

Prof Alan Jackson, Human Nutrition, Southampton General Hospital, UK

Prof John Yfantopoulos, Health Economics and Social Policy, University of Athens

Mr Jo Jewell, Nutrition and Obesity Policy Consultant, WHO Regional Office for Europe

Ms Rebecca Coombes, Magazine Editor, British Medical Journal

Prof Knut-Ingve Klepp, Director-General of the Public Health Division of the Norwegian Directorate of Health and Adjunct Professor at the University of Oslo

Ms Sue Davies, BEUC, The European Consumer Association

Dr Dirk Jacobs, Deputy Director General of FoodDrink Europe and Director for Consumer Information, Diet and Health

Prof Emeritus Antonia Trichopoulou, University of Athens, Vice Chair, Hellenic Health Foundation

Mr Clive Needle, Director, EuroHealthNet

Greek Presidency of the Council
of the European Union

Ελληνική Προεδρία Συμβουλίου
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Υπουργείο Υγείας
Αριστοτέλους 17 – 19
Τ.Κ. 10433, Αθήνα, ΕΛΛΑΔΑ

Ministry of Health
17–19 Aristotelous Street
GR-10433, Athens, GREECE

